

Programm DTV Trin Sommerhalbjahr 2023

Dienstagstraining von 20.00 Uhr - 21.15 Uhr

Training wird ab 5 Personen durchgeführt, Anmeldungen im DTV-Chat gerne bis jeweils Montag Abend 21.00 Uhr

Trainingsort: Turnhalle / falls das Training mal draussen stattfindet, informieren die Leiterinnen im DTV-Chat über den Treffpunkt.

Monat	Tag	Thema	Verantwortliche
Mai	2	Fit mit....	Daniela Capatt
	9	Fit mit....	Emma Munro
	16	Fit mit....	Claudia Candrian
	23	Fit mit....	Claudia Candrian
	30	Fit mit...	Karin Koch
Juni	6	Fit mit...	Ursina Gujan
	10./11.	Weideräumen/Wandern	Ursina Gujan
	13	Fit mit....	Emma Munro
	20	Fit mit...	Karin Koch
	27	Sommereinklang	Mariarosa Strohbach, Vreni Caprez, Kathi Spreiter, Eveline Judas
Juli		Ferien	
August	12	Essenschöpfen EMS-Chemie	Vreni Bollhalder
	15	Fit mit....	Emma Munro
	22	Fit mit...	Daniela Capatt
	29	Fit mit...	Karin Koch
September	5	Fit mit...	Karin Koch
	10	DTV-Herbstreise	Claudia Candrian, Vreni Bollhalder
	12	Fit mit....	Emma Munro
	19	Fit mit...	Daniela Capatt
	26	Fit mit....	Claudia Candrian
Oktober	3	Fit mit...	Karin Koch
	10 + 17	Ferien	
	24	Fit mit...	Ursina Gujan
	31	Fit mit...	Ursina Gujan

Leiterinnen:

Claudia Candrian 079 471 48 33
 Emma Munro 078 779 73 94
 Koch Karin 079 361 73 30
 Daniela Capatt 079 628 98 53
 Gujan Ursina 079 681 97 10

Donnerstagstraining: individuell organisiert durch Karin Koch per WhatsApp